

JEG

JEGSELV

MITBEDREJEG

MIG

MIGSELV

MITBEDREMIG

– det er dem vi forholder os til i almindelig daglig tale – næsten

Og sådan har VI det med hinanden ...

JEG ved udmærket, hvornår JEG bliver for meget og JEG må trække følehornene til MIG

Det er MIG, der ved, hvad der er føles rigtigt og forkert, det har JEG aldrig kunnet finde ud af, også selv om JEG ved, hvornår det går ud over MIG SELV, så overlader JEG det til MIG at sætte en stopper for det

MIG SELV er nok den mest sårbare og stærkeste del af Os, og det er MIG som er det formidlende led mellem det JEG gør og ved om MIG SELV, og i særdeleshed det JEG ikke vil vide af

JEG lukker i det hele taget af for mange ting, men ind i mellem lykkes det MIG at få MIT BEDRE JEG i tale

Når MIT BEDRE JEG er på banen, får JEG SELV fornemmelsen af et mere imødekommende JEG, knap så fast i troen, mindre konventionelt og mere på bølgelængde med MIG SELV.

Vi kan tale bedre sammen, og JEG kan mærke en forbindelse med MIG SELV, som ellers ikke er der

MIT BEDRE JEG er bare ikke så nemt for MIG at få frem, det er ligesom VI taler forskellige sprog

JEG står som oftest stærkt og godt og insisterer – det kan JEG SELV

Øjeblikket efter falder JEG SELV over sine egne ben, og det tager en tid for MIG SELV at få styr på MIG igen

Det generer MIG, at JEG til tider overhovedet ikke gider at forholde sig til, at noget faktisk går ud over MIG SELV - JEG er helt ligeglad

JEG synes, der er nok at holde rede på allerede, og hvad rager det i virkeligheden MIG, om VI er 3, 5 eller 7

Vi får alle sammen noget at spise når VI spiser, siger JEG overbærende, VI er i virkeligheden kun ÆN

Når JEG siger sådan noget, går det op for MIG, at VI næres af noget forskelligt

JEG vil have at vide fra andre, at JEG er et prægtigt og dygtigt menneske, som præsterer så flot, og JEG får sit JEGværd gennem DERES beundring

MIG vil have at vide af MIG SELV, at alt er helt ok, når du blot er tro overfor VORES håb og drømme, og MIG får sit MIGværd gennem sit MIGSELVværd

JEG undervurderer ofte MIG SELV, samtidig med, at JEG nogle gange kan være så stolt af MIG SELV

JEG er i det hele taget ret tit forvirret, kan mene det ene, det ene øjeblik og noget andet det næste, og JEG må altid komme til MIG for at få et svar, om JEG skal gøre det ene eller det andet

Indimellem er det også så svært at overskue for MIG, at JEG må spørge MIG SELV - grundfjeldet som støtter MIG og JEG - det vi står på

Og det slår MIG, at det faktisk kun er MIG SELV, som virkelig har styr på hvad JEG har gang i

Alligevel forglemmer JEG MIG SELV, og JEG kan aldrig få helt styr på MIG SELV

Det andre kan se JEG er, passer ikke med den oplevelse MIG SELV har af JEG, og det er kun MIG der kan skabe helheden mellem os

Når JEG indimellem er helt alene med MIG SELV, og JEG giver MIT BEDRE JEG mere plads, oplever VI den krøllede dagligdag glattes. Når JEG ikke fokuserer så skarpt på alle de ting JEG skal gøre, når JEG lader MIT BEDRE JEG tale med MIG SELV, så kan SELV JEG se klart, det er virkelig noget der glæder MIG – det udvikler roen mellem Os

Og så sker der ind imellem det forunderlige, når VI er der sammen, helt sammen alle 5, så ved VI, at VI ikke er alene

Der er i hvert fald én mere, én som VI alle får vores energi og livslyst fra

Når VORES drømme folder sig ud i hele kroppen og taler til DIG, hvem er det så der lytter med?

– er der ET BEDRE MIG?

